

la **MENUTECA** de Sabor y Color



LA MENU-TO GO

CREMAS

GAZPACHO

500 ml / 1L

5€ / 9€

VICHYSOISE

500 ml / 1L

5€ / 9€

SALMOREJO

500 ml / 1L

5€ / 9€



Cremas

Ensaladas

ENSALADAS *(formato individual)*

ENSALADA DE ESPINACAS, QUESO DE CABRA
KIKOS Y MANGO

4€

ENSALADA DE BROTES CON POLLO,
BACON Y PARMESANO

4€

ENSALADA DE PASTA CON TOMATE CHERRY,
MOZZARELLA Y PESTO

6€

ENTREPANES *(bandeja de 10 unidades)*

EMPAREDADOS DE BLINIS (un sabor, a elegir entre) 4€

- DE TOMATE CON CREMA DE ORÉGANO
- DE BACON CON CREMA DE CEBOLLA CARMELIZADA

MINI SÁNDWICH (un sabor, a elegir entre) 6€

- JAMÓN Y PESTO
- CREMA DE BRIE Y JAMÓN YORK
- QUESO AZUL, PASAS Y NUECES)

WRAPS (un sabor, a elegir entre) 6€

- SALMÓN Y CEBOLLINO
- JAMÓN, ESPINACAS Y MEMBRILLO

BRIOCHE (un sabor, a elegir entre) 12€

- VEGETAL
- SOLOMILLO DE CERDO, MOSTAZA Y CANÓNIGOS

Brioche de solomillo, mostaza y canónigos



Blinis de tomate con crema de orégano

Wraps de salmón y cebollino

BOX SURTIDA (¡elige el sabor de cada variedad que más te guste!)

- MINI: 16 UNIDADES SURTIDAS (4 de cada variedad) 12€
- MAXI: 32 UNIDADES SURTIDAS (8 de cada variedad) 24€

BOCADITOS CALIENTES *(bandeja de 10 unidades)***CROQUETAS DE JAMÓN** 4€**MINI QUICHE (un sabor, a elegir entre)** 4€

- LORRAINE

- VERDURAS Y QUESO DE CABRA

CRUJIENTES (un sabor, a elegir entre) 5€

- DE BRIE Y CEBOLLA

- DE MORCILLA Y MEMBRILLO

BROCHETAS DE TERNERA CON MIEL Y MOSTAZA 6€**PINCHO DE POLLO CAJÚN** 8€

Crujientes de morcilla y membrillo

BOX SURTIDA (¡elige el sabor de los crujientes y quiches que más te guste!)- **MINI: 20 UNIDADES SURTIDAS (4 de cada variedad)** 12€- **MAXI: 40 UNIDADES SURTIDAS (8 de cada variedad)** 24€

PLATOS *(formato pequeño, 2-4 pax; formato grande, 6-8 pax)*

COUS-COUS CON VERDURITAS Y CURRY 5€ / 8€

ENSALADILLA RUSA 6€ / 10€

HUMMUS CON PAN DE PITA (un sabor, a elegir entre) 8€ / 14€

- CLASICO
- PIMIENTO ROJO ASADO

TORTILLA DE PATATA 8€ / 13€

TORTILLA DE PATATA RELLENA (un sabor, a elegir entre) 10€ / 17€

- QUESO Y CEBOLLA
- MORCILLA Y MEMBRILLO
- VEGETAL



Tortilla de patata

Cous Cous con verduras y curry



Empanada de atún y
pimientos

PLATOS *(formato pequeño, 2-4 pax; formato grande, 6-8 pax)*

EMPANADA DE ATÚN Y PIMIENTOS	10€ / 16€
EMPANADA DE CARNE Y BERENJENA	12€ / 18€
QUICHE LORRAINE	12€ / 18€
QUICHE DE VERDURAS Y QUESO DE CABRA	12€ / 18€
QUICHE DE PUERRO Y SALMÓN	14€ / 22€

Quiche de verduras y
queso de cabra

PLATOS TEMÁTICOS

FAJITAS DE PAVO Y VERDURAS
2 UNIDADES

6€

GYOZAS DE CARNE Y VERDURAS
6 UNIDADES

6€

MINI-BURGUER ESPECIAL CON SALSA MENUTECA (50GRS)
2 UNIDADES

6€

BAO DE POLLO CON SALSA TERIYAKI, SÉSAMO Y MENTA
2 UNIDADES

6€

KEBAB DE CARNE CON SALSA DE YOGURT
2 UNIDADES

6€

Mini-Burguer
especial con salsa
Menuteca



DULCES *(bandeja de 10 unidades)*

MINI BROWNIE	6€
COOKIES DE ALMENDRA Y CHOCOLATE	6€
MINI BIZCOCHO FINANCIER	6€
MINI TARTITAS DE QUESO Y FRESA	12€



Mini brownie



Mini financier

BOX SURTIDA

- **MINI: 16 UNIDADES SURTIDAS (4 de cada variedad)** **12€**
- **MAXI: 32 UNIDADES SURTIDAS (8 de cada variedad)** **24€**

TARTAS *(formato pequeño, 4 raciones; formato grande, 8 raciones)*

STREUZEL DE CACAO CON CREMOSO DE CHOCOLATE Y ALMENDRA	14€ / 20€
LIMÓN Y MERENGUE	14€ / 20€
MANZANA Y CARAMELO	14€ / 20€
QUESO CON FRESA O TOFFEE	14€ / 20€
ZANAHORIA	14€ / 20€
COCIDA DE QUESO Y CHOCOLATE	14€ / 20€



Tarta de queso
y fresa



Tarda de
zanahoria

CONDICIONES GENERALES

- ¡Si quieres completar tu pedido con pan, alguna bebida o cualquier otra cosa, cuéntanoslo e intentaremos ayudarte!
- ¡Y si te encanta algún plato, pero no puedes tomarlo porque contiene algún alérgeno dínoslo también por si podemos adaptarlo! (ver listado a continuación).
- El pedido mínimo es de 20€.
- Los pedidos tienen que realizarse con 24 horas de antelación.
- Los repartos dentro de la M-30 tienen un coste de 5€, para otras zonas consultar disponibilidad.




Calle Valdegovia, 1 · 28034 Madrid

Tel. 913 34 07 02 · Móvil: 640 854 190

lamenuteca@gmail.com · www.lamenuteca.es

 @lamenuteca

 La menuteca de Silvia y Ana

LISTADO DE ALÉRGENOS

Cremas (pag.2)

- Salmorejo y gazpacho: gluten, sulfitos

Ensaladas (pag.2)

- Espinacas, queso de cabra, kikos y mango: leche
- Brotes con pollo, bacon y parmesano: sulfitos, leche
- Pasta con tomate cherry, mozzarella y pesto: leche, frutos secos

Entrepanes (pag.3)

Emparedados de blinis:

- De tomate con crema de orégano: gluten, leche, huevo
- De bacon con crema de cebolla caramelizada: gluten, leche, huevo, sulfitos

Mini sándwich:

- Jamón y pesto: gluten, leche, frutos secos
- Crema de brie y jamón york: gluten, leche
- Queso azul, pasas y nueces: gluten, leche, nueces

Wraps:

- Salmón y cebollino: gluten, leche, pescado
- Jamón, espinacas y membrillo: gluten, leche

Brioche:

- Vegetal: gluten, sésamo, huevo, leche (trazas)
- Solomillo de cerdo, mostaza y canónigos: gluten, sésamo, huevo, leche (trazas), mostaza, soja (trazas)

Bocaditos calientes (pag.4)

- Croquetas de jamón: leche, huevo, gluten

Mini quiche:

- Lorraine: gluten, huevo, leche, sulfitos
- Verduras y queso de cabra: gluten, huevo, leche

Crujientes:

- De brie y cebolla: gluten, leche
- De morcilla y membrillo: gluten, leche
- Brochetas de ternera con miel y mostaza: gluten, huevo, leche, mostaza
- Pincho de pollo cajún: leche, apio

Platos (pag.5 y 6)

- Cous-cous con verduritas y curry: gluten
- Ensaladilla rusa: huevos, pescado
- Hummus (clásico/pimiento asado) con pan de pita: sésamo, gluten, soja(trazas), leche (trazas)
- Tortilla de patata: huevo

Tortilla de patata rellena:

- Queso y cebolla: huevo, leche
- Morcilla y membrillo: huevo
- Vegetal: huevo
- Empanada de atún y pimientos: gluten, huevo, pescado
- Empanada de carne y berenjena: gluten, huevo
- Quiche lorraine: gluten, huevo, leche, sulfitos
- Quiche de verduras y queso de cabra: gluten, huevo, leche
- Quiche de puerro y salmón: gluten, huevo, leche, pescado

Platos temáticos (pag.7):

- Fajitas de pavo y verduras: gluten, apio
- Gyozas de carne y verduras: gluten, soja, sésamo
- Mini-Burguer especial con salsa Menuteca: gluten, huevo, leche, sésamo
- Bao de pollo con salsa teriyaki, sésamo y menta: gluten, soja, sésamo
- Kebab de carne con salsa de yogurt: trigo, leche, huevo

Dulces / Tartas (pag.8 y 9)

- Mini brownie: leche, huevo, gluten, nueces, soja
- Cookies de almendra y chocolate: leche, huevo, gluten, almendra
- Mini bizcocho financier: gluten, leche, huevo, almendra
- Mini tartitas de queso y fresa: gluten, leche, huevo, sésamo(trazas)
- Tarta Streuzel de cacao con cremoso de chocolate y almendra: gluten, leche, huevo, almendra, soja
- Tarta de limón y merengue: gluten, huevo, leche, pescado
- Tarta de manzana y caramelo: gluten, huevo, leche, sésamo(trazas), soja, sulfito
- Tarta de queso con fresa o toffee: leche, gluten, pescado
- Tarta de zanahoria: gluten, leche, huevo
- Tarta cocida de queso y chocolate: gluten, leche, huevo, soja, sulfitos, sésamo(trazas), frutos secos (trazas)